

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO ROZMOWY Z DZIECKIEM O ROZWODZIE?

JEŚLI TO TYLKO MOŻLIWE, INFORMACJE O ROZWODZIE NAJLEPIEJ PRZEKAZYWAĆ WE DWOJE.

DOBIERZ ODPOWIEDNIE SŁOWA, KTÓRE TWOJE DZIECKO ZROZUMIE.

PODCZAS ROZMOWY PRZEKAŻ WAŻNE DLA DZIECKA SZCZEGÓŁY, MIĘDZY INNYMI Z KIM ZAMIESZKA, JAK BĘDZIE KONTAKTOWAĆ SIĘ Z DRUGIM RODZICEM I DALSZĄ RODZINĄ, JAK BĘDZIE WYGLĄDAĆ KWESTIA SZKOŁY I KONTAKTÓW Z RÓWIEŚNIKAMI, CO Z ZAJĘCIAMI SPORTOWYMI I INNYMI.



ROZMOWĘ NAJLEPIEJ PRZEPROWADZIĆ W CICHYM, SPOKOJNYM I BEZPIECZNYM MIEJSCU, GDZIE NIKT WAM NIE PRZERWIE.

NIE PODAWAJ POWODÓW ROZWODU DLA DZIECKA. WYSTARCZY, ŻE POWIESZ, ŻE RÓŻNISZ SIĘ ZE SWOIM MAŁŻONKIEM, NIE KOCHACIE JUŻ SIEBIE NAWZAJEM I NIE POTRAFICIE SIĘ POROZUMIEĆ W WIELU SPRAWACH, WIĘC POSTANOWILIŚCIE SIĘ ROZSTAĆ.

DBAJ O SIEBIE, ABY DZIECKO MOGŁO BRAĆ Z CIEBIE PRZYKŁAD.

DAWAJ ODCZUĆ DZIECKU SWOJĄ MIŁOŚĆ I WSPARCIE. ZACHĘCAJ JE DO WYRAŻANIA UCZUĆ I WĄTPLIWOŚCI.

KILKA WSKAZÓWEK, JAK CHRONIĆ DZIECKO PODCZAS ROZWODU

STARAJCIE SIĘ PRZEDKŁADAĆ DOBRO DZIECKA NAD SWOJE.

NIE KRYTYKUJCIĘ MAŁŻONKA W OBECNOŚCI DZIECKA.

ODPOWIADAJCIE NA PYTANIA, NAWET TE NIEJASNE
LUB WYDAJĄCE SIĘ NIEMĄDRE.

DUŻO ROZMAWIAJCIE, GDYŻ DZIECKO ŁATWO WIERZY W
PODWÓRKOWE LUB FILMOWE HISTORIE NA TEMAT
ROZWODU I MOŻE BYĆ NIMI PRZESTRASZONE.

ODRÓŻNIAJCIE ROZPAD MAŁŻEŃSTWA OD
TRWAŁOŚCI BYCIA RODZICAMI - TYMI OSTATNIMI
JESTEŚCIE DO KOŃCA SWOJEGO ŻYCIA.

JĘŚLI UTKNĘLIŚCIE W MARTWYM PUNKCIE,
SZUKAJCIE POMOCY SPECJALISTY.



NIE WCIĄGAJCIE DZIECI
DO TWORZENIA OBOZÓW
PRZECIWKO DRUGIEMU
RODZICOWI.

W SPOSÓB
WYWAŻONY
OKAZUJCIE SWOJE
UCZUCIA.

DZIECI JAKO RATOWNICY ROZPADAJĄCYCH SIĘ RODZIN

- **DZIECI PODEJMUJĄ RÓŻNE WYSIŁKI, ABY ZAŻEGNAĆ KRYZYS MIĘDZY RODZICAMI. NIE WIEDZĄ, ŻE ICH ZACHOWANIE NIE MOŻE PRZYNIEŚĆ EFEKTÓW, GDYŻ NIE MAJĄ WPŁYWU NA MAŁŻEŃSTWO ICH RODZICÓW. PRZECZYTAJ CHARAKTERYSTYKI PONIŻSZYCH DZIECIĘCYCH POSTAW I PRZENALIZUJ ZACHOWANIE SWOICH DZIECI. JEŚLI ZAUWAŻYSZ PODOBIENSTWA, WARTO POROZMAWIAĆ ZE SWOIM DZIECKIEM.**

**DZIECKO NIEOBECNE
NIE SPRAWIA KŁOPOTÓW,
JAKBY GO NIE BYŁO. UCZY
SIĘ I ZACHOWUJE
WYSTARCZAJĄCO
DOBRZE, BY NIKT GO NIE
ZAUWAŻAŁ. MYŚLI, ŻE
CHOCIAŻ TYLE MOŻE
ZROBIĆ DLA RODZINY.**

**DZIECKO BOHATER
STARA SIĘ ROZWIĄZYWAĆ PROBLEMY
DOMOWE, TAKIE JAK OSZCZĘDZANIE
PRĄDU I WODY, PAMIĘTANIE O
RACHUNKACH, WYRĘCZANIE
RODZICÓW W ICH OBOWIĄZKACH,
ORAZ DOSTARCZA RODZINIE
POCZUCIA WARTOŚCI (POPRZEZ
DOBRE OCENY, SŁUŻENIE DO MSZY,
BYCIE GRZECZNYM I POWAŻNYM ITD).**

**DZIECKO PIORUNOCHRON
NIE ZNOSI GROŹNYCH W JEGO OCZACH AWANTUR
MIĘDZY RODZICAMI, WIĘC PRZEKIEROWUJE ICH ZŁOŚĆ
ORAZ UWAGĘ NA SIEBIE. WOLI CIERPIEĆ I BYĆ CELEM
ATAKU OBOJGA, NIŻ ŻYĆ W STRACHU O TRWAŁOŚĆ
RODZINY I SWÓJ LOS. JEST BEZPIECZNIEJ, CHOĆ
BOLEŚNIE.**



**DZIECKO MASKOTKA
ŻARTAMI I WYGŁUPAMI
DOPROWADZA SKŁÓCONYCH DO
ROZBAWIENIA. TO PROWADZI DO
SZTYWNEJ WESOŁKOWATOŚCI I
ZATRACENIA ROZPOZNAWANIA
WŁASNYCH UCZUĆ, GDY
POZOSTAJE CAŁY CZAS W TEJ
SAMEJ MASCE.**