

Oszczędzacie czasu

CODZIENNE AKTYWNOŚCI, DOTYCZĄCE RÓŻNYCH OBOWIĄZKÓW I PRZYJEMNOŚCI, POTRAFIĄ ZABIERAĆ DUŻO CZASU. ZASTANÓW SIĘ TERAZ JAK WYGLĄDA TWÓJ DZIEŃ: CO PODCZAS NIEGO ROBISZ, ILE CZASU POŚWIĘCASZ NA POSZCZEGÓLNE CZYNNOSCI. NANIEŚ TO NA ZEGAR PONIŻEJ. CZY ZDARZA SIĘ, ŻE PRÓBUJESZ NA CZYMŚ OSZCZĘDZIĆ CZAS, PRZYSPIESZYĆ JEDNE ZAJĘCIA, A SKRÓCIĆ DRUGIE?

JAK SIĘ KOŃCZĄ TAKIE PRÓBY? PRZEMYŚL CZY WARTO JEST COŚ ZMIENIĆ W TWOIM CODZIENNYM GRAFIKU, NASTAWIENIU DO ZAJĘĆ I PRÓBIE ICH ZMIANY.

